OM SHANTI OM TRAVEL

14 - 27 МАРТА, 2027 Г.

ДРЕВНЯЯ ИНДИЯ ПУТЬ СИЛЫ

ПУТЕШЕСТВИЕ ЧЕРЕЗ ОКЕАН, ДРЕВНИЕ ХРАМЫ, СВЯЩЕННЫЕ ГОРОДА И МЕСТА СИЛЫ, ГДЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ — ЭТО ПЕРЕХОД НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ ВНУТРЕННЕГО СОСТОЯНИЯ

1-5 День ГОКАРНА, КАРНАТАКА

- ЗОЛОТИСТЫЕ ЗАКАТЫ
- НЕОБЪЯТНЫЙ ОКЕАН
- ПЕСОЧНЫЕ ПЛЯЖИ
- ДРЕВНИЕ ХРАМЫ
- СВЯЩЕННОЕ ОЗЕРО
- ПЛЯЖИ ПАРАДАЙС И ОМ

6-7 День ХАМПИ, КАРНАТАКА

- ИМПЕРИЯ ВИДЖАЯНАГАРА
- КАМЕННЫЕ ХОЛМЫ И ПАНОРАМЫ
- ЖИВОЙ МУЗЕЙ
- КАМЕННАЯ КОЛЕСНИЦА
- ЛОТОСОВЫЙ МАХАЛ

8-9 День ВАРАНАСИ, УТТАР-ПРАДЕШ

ТАИНСТВЕННЫЙ И МИСТИЧЕСКИЙ ГОРОД ИНДИИ, ОДИН САМЫХ ДРЕВНИХ ГОРОДОВ НА ЗЕМЛЕ.
ОГНЕННЫЕ ЦЕРЕМОНИИ, ТЫСЯЧЕЛЕТНИЕ ХРАМЫ

10-11 День АЙОДХЬЯ, УТТАР-ПРАДЕШ

- МЕСТО ПАЛОМНИЧЕСТВА
- ИСТОРИЯ РАМАЯНЫ
- ГОРОД РОЖДЕННИЯ БОГА РАМЫ
- ХРАМ РАМ ДЖАНМАБХУМИ
- ДАШАШВАМЕДХ ГХАТ

12-14 День РИШИКЕШ, УТТАРАКХАНД

- МИРОВАЯ СТОЛИЦА ЙОГИ
- ОБЩЕНИЕ И ВСТРЕЧИ С УЧИТЕЛЯМИ
- РАССВЕТ В ГИМАЛАЯХ
- ОМОВЕНИЕ В СВЯЩЕННОЙ РЕКЕ ГАНГА

OMSHANTIOMYOGA@YA.RU WWW.OMSHANTIOMYOGA.RU/TRAVEL +7(928)233-00-20

Древняя Индия. Путь силы

От океана к Гималаям

ГОКАРНА - ХАМПИ - ВАРАНАСИ - АЙОДХИ - РИШИКЕШ

14 дней **14 – 27 марта, 2027г.**

Это путешествие через разные состояния, которое мы ведём, как единый маршрут — от океана к Гималаям.

Мы начинаем в Гокарне.

Океан. Ветер. Медленное возвращение к себе.

Здесь мы проходим первое очищение — уходит внутренний шум, перегруз мыслей и ритм постоянного контроля. Простота пространства постепенно выравнивает состояние и дыхание.

Из этого состояния мы переходим в Хампи.

Каменная древняя империя, где время ощущается иначе.

Здесь исчезает спешка, и появляется чувство масштаба — как будто ты смотришь на жизнь с большей дистанции, чем обычно.

Дальше мы приходим в Варанаси.

Один из самых древних живых городов.

Здесь реальность проявлена без фильтров: огонь, Ганга, ритуалы, жизнь и её завершение существуют рядом. Это точка прямого соприкосновения с тем, что обычно остаётся за пределами привычного взгляда.

После интенсивности Варанаси мы переходим в Сарнатх.

Тишина. Пространство выдоха.

Всё замедляется, становится мягче и яснее. Здесь опыт начинает собираться внутри, без давления и лишнего движения.

И завершаем мы путь в Ришикеше и Гималаях.

Ганга. Горы. Практика.

Происходит интеграция — всё, что было прожито ранее, складывается в новое внутреннее состояние и ощущение себя.

Программа тура по дням:*

* Организаторы оставляют за собой право вносить некоторые изменения в план посещения достопримечательностей, в зависимости от погоды и др. ситуаций. Будем двигаться в потоке, но осознано и по его лучшей стороне.

День первый (14.03). Прилет в Гоа, встреча, переезд в Гокарну, заселение, отдых

Встреча в Гоа и переезд в Гокарну — древний паломнический город на побережье Аравийского моря.

Дорога вдоль океана постепенно уводит от внешнего мира в более глубокое состояние.

По прибытии — заселение и первая встреча с океаном.

Закат, ветер, волны и ощущение начала внутреннего пути.





День второй (15.03) Гокарна: город храмов и Шивы

Сакральное сердце Южной Индии. Гокарна — это не просто город, а живая храмовая система, где духовность встроена в повседневность.

Мы посещаем:

Mahabaleshwar Temple, Gokarna — один из древнейших храмов Шивы

Koti Teertha — место очищения и ритуалов

Храм Кали — энергия трансформации и силы

Храм Змей (Нагов) — защита, земля и древние духи природы

Gokarna Main Beach — где храм и океан соединяются

Гокарна — это место, где вера становится образом жизни.

День третий (16.03). Гокарна. Пляжи, скалы и пещеры

День природы и тишины. Трекинг вдоль побережья:

Paradise Beach

Half Moon Beach

Om Beach

Скалы, океан, купание и медитативные остановки.

Сакральные места: пещера Шивы — пространство тишины и внутренней практики, «ухо коровы» — природное образование с местными легендами

✨ Здесь природа становится храмом.





День четвертый (17.03) Гокарна. Отдых и интеграция

Свободный день у океана: йога, отдых, личное пространство, интеграция опыта





День пятый (18.03), Переезд Гокарна – Хампи.

Вход в древнюю империю. Переезд в Хампи — бывшую столицу империи Виджаянагара.

🏛 Почему Хампи притягивает людей? Хампи — это:

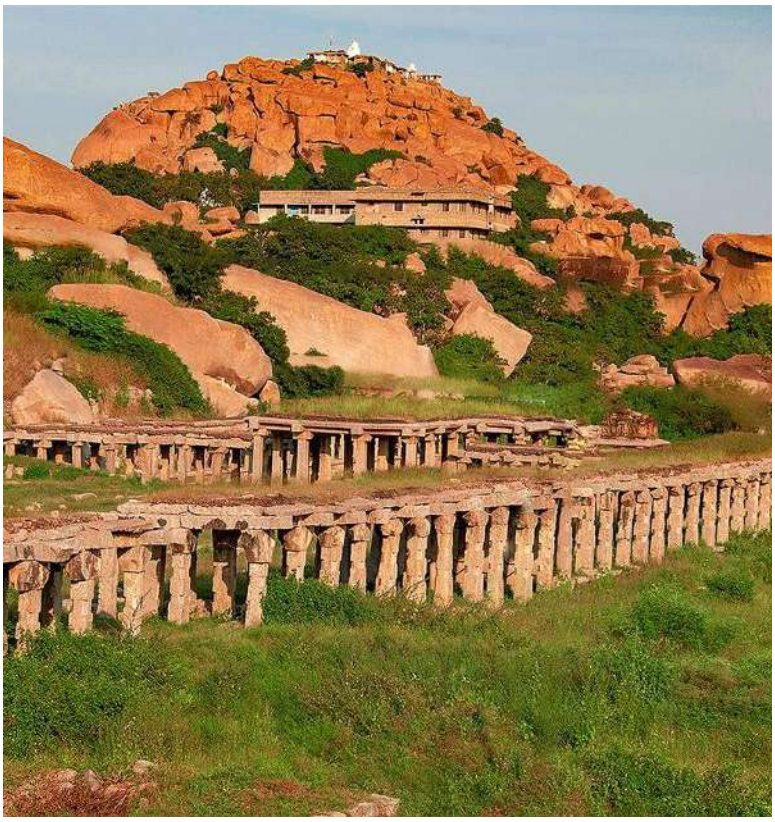
- ✓ один из крупнейших городов средневекового мира
- ✓ бывшая столица великой империи
- ✓ гигантский каменный храмовый ландшафт

Сегодня это: руины среди скал и рек, энергетическое пространство древней цивилизации

место, где ощущается масштаб времени.

✨ Здесь понимаешь: всё исчезает, но энергия остаётся.





День шестой (19.03), Хампи: каменная цивилизация

Когда-то великая столица Виджаянагарской империи, в XIV-XVI веках он был одним из крупнейших и богатейших городов мира. Сегодня остатки храмов, дворцов, рынков и королевских сооружений служат безмолвным напоминанием об этом славном прошлом. Прогулка по Хампи — это как путешествие в живой музей, где история ощущается на каждом шагу. ✨ Хампи — это ощущение, что ты внутри другой эпохи.

Посетим: Virupaksha Temple, Vittala Temple, Королевский квартал, каменные холмы и панорамы.





День седьмой (20.03), Перелет Хампи → Варанаси

Переход в самый древний живой город. Varanasi — город, который невозможно объяснить. Здесь: жизнь и смерть сосуществуют, утро начинается с ритуалов и огня, люди живут у Ганги.

Почему он вызывает смешанные чувства: это не «красивая Индия», это реальность без фильтров, он либо принимается, либо отталкивает.

✨ Варанаси всегда вызывает внутренний отклик.

День восьмой (21.03) Варанаси: город вечности

Главный храм Kashi Vishwanath Temple. Узкие улицы старого города, гхаты Ганги, вечерняя Ганга Аарти

✨ Варанаси невозможно посмотреть — его можно только прожить.





День девятый (22.03) – Варанаси. Сарнатх - буддийский комплекс.

Ступы и монастырские руины, пространство полной тишины.

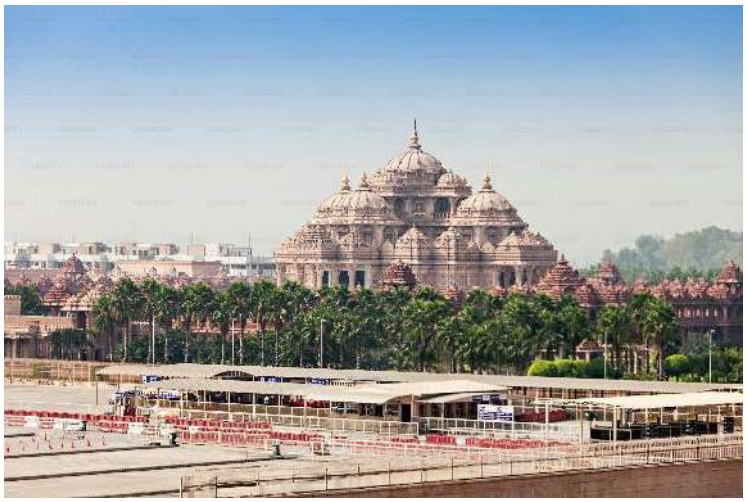
✨ После Варанаси — внутренний выдох. Солнце садится, город загорается, и всё вокруг становится кинематографичным.

День, когда ты просто наслаждаешься жизнью и собой в ней.

День десятый (23.03) – Переезд Варанаси → Айодхья

Город Рамы и реки Сараю. Айодхья — пространство преданности, чистоты и спокойствия.

Прогулка у реки, храмы и свет города, вечерняя атмосфера.





День одиннадцатый (24.03) Айодхья

Айодхья - почитаемый миллионами как место рождения Господа Рамы, пронизан мифологией, историей и духовностью, что делает его заветным местом паломничества и символом культурного наследия Индии.

История Айодхьи тесно переплетена с эпосом «Рамаяна», одним из самых почитаемых текстов в индуистской мифологии. Согласно легенде, Айодхья была основана легендарным царем Ману, но именно божественное присутствие Господа Рамы вознесло город на небесные высоты.

Вечером, ночным поездом, отправляемся в Ришикеш.





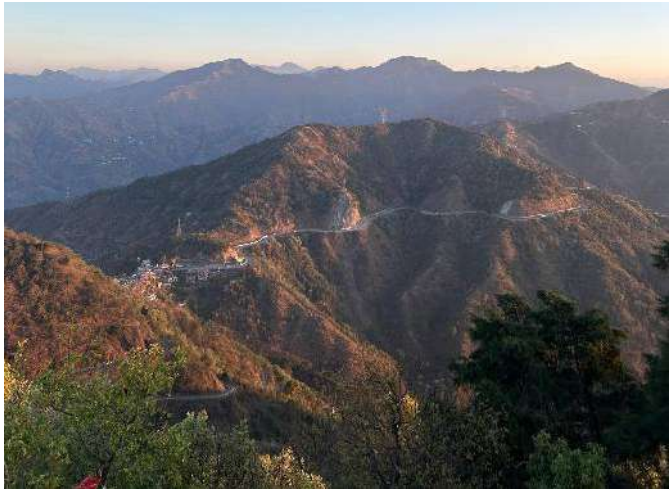
День двенадцатый (25.02) Ришикеш

Ришикеш - переход от дороги к духовному состоянию. Лакшман Джула и Рам Джула, ашрамы и йога-культура.

Река Ганга, вечерняя Ганга Аарти

✨ Ришикеш — это замедление, присутствие и внутренняя тишина.



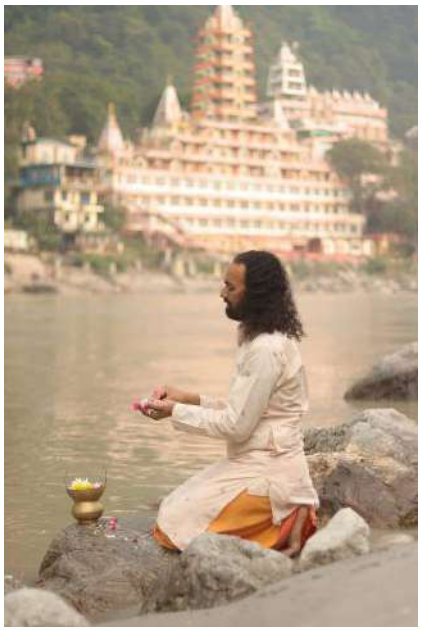


День тринадцатый (26.03) Ришикеш. Рассвет на Кунджапури

Рассвет силы и Шакти. Kunjapuri Temple — один из высоких храмов региона, относящийся к энергии Shakti Peetha.

На рассвете: солнце над Гималаями, долина Ганги внизу, полная тишина.

✨ Это момент внутреннего перерождения и соединения энергии Шивы и Шакти.





День четырнадцатый (27.03) Ришикеш → Дели. Завершение путешествия и возвращение в современный мир

“Древняя Индия. Путь силы” — это движение через: очищение (Гокарна), масштаб времени (Хампи), встречу с реальностью (Варанаси), тишину (Сарнатх), растворение (Айодхи) и перерождение (Ришикеш и Гималаи)

✅ Стоимость тура: 2200 долларов

По вашему желанию, вы можете прилететь раньше на несколько дней раньше, либо задержаться на несколько дней продлив свой отдых на берегу океана. Обращайтесь к нам за советом!

Включено:

√ проживание (13 ночей);

√ завтраки в отеле, где предусмотрено

√ все переезды по Индии;

√ внутренний перелет Хампи - Варанаси;

√ услуги профессионального гида и переводчика;

√ занятия хатха-йогой, пранаяма и медитация;

√ встреча в аэропорту и обратный трансфер;

√ беседы о культуре и традициях Индии от тех, кто много лет живет в этой стране;

Не включено:

√ перелеты до Гоа и обратно из Дели (от 50 000 р.);

√ оформление визы (бесплатно на месяц);

√ медицинская страховка (по желанию);

√ аюрведические услуги и массажи;

√ питание (от 1000 руб. в сутки);

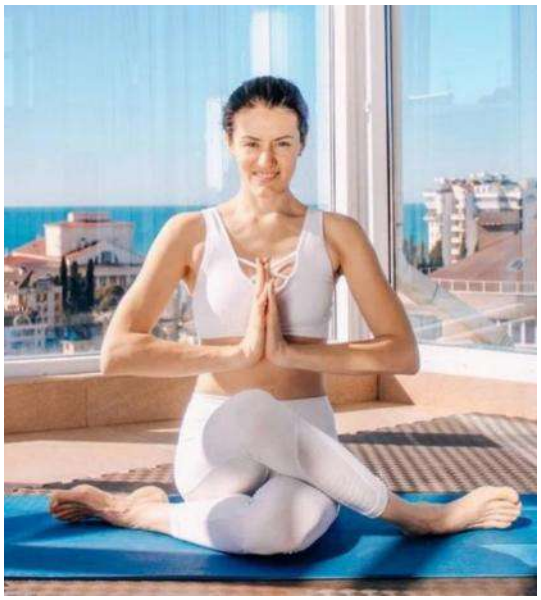
√ оплата входа при посещении некоторых туристических достопримечательностей, где требуется:

Хампи. Главный комплекс 600 рупий.

Курс индийского рупия: 1 доллар ≈ 90 рупий

🕉 Вместе с вами будут путешествовать 🕉 :

Любовь Фоссунг — организатор туров, преподаватель йоги, медитаций, психолог



Преподаю йогу уже более 7 лет. Мой приоритет – безопасность и эффективность. Индивидуальный подход и привязанность к традициям. Йога – это не только асаны (физическая часть йоги, упражнения), это намного больше.

И где как не в Индии заниматься йогой? Открывая для себя новые горизонты, удивительные места, погружаясь в самобытную культуры Индии, прежде всего вы познакомитесь с собой и встретите свою духовную часть.



Сысоев Павел (организатор, инструктор)

Путешественник со стажем. Наша главная невозмутимая опора во всех путешествиях! Был во многих странах мира. Много лет путешествует по Индии, хорошо знает и любит эту страну. На протяжении многих лет разрабатывает интересные маршруты по Индии и проводит туры. Организатор йога-курсов и семинаров.

Каждая поездка для меня - это открытие. Путешествия меняют нас, помогают нам расти и развиваться. Любимая, неповторимая, самобытная, сказочная Индия!

К О Н Т А К Т Ы Д Л Я С В Я З И:

✉ e-mail: omshantiomyoga@ya.ru

✉ ☎тел./WhatsApp: +7 (928) 448-27-91 (Любовь)

✉ ☎тел./WhatsApp: +7 (928) 233-00-20 (Павел)

https://omshantiomyoga.ru/travel

Д о в с т р е ч и в И н д и и !